

### **Informationsabend 2022 – ein Aufruf, angebotene Hilfe anzunehmen**

Der traditionelle Informationsabend in der Reihe «Leben nach 60» stellte Leistungen und Kosten der Spitex-Leistungen dar und rief auf, finanzielle Abfederungsangebote zu nutzen. Wer sie bezieht, ist kein Fürsorgefall, sondern jemand, der sein gesetzlich verankertes Recht auf diese Leistungen geltend macht. Finanziert werden sie aus dem Steuertopf und nicht zulasten der Fürsorgeleistungen.

Gleichzeitig wurde aber klar, dass das System der angebotenen Hilfe für Laien schwer zu überblicken ist. Eine erste Übersicht gibt der von der Gemeinde Münchenbuchsee in Zusammenarbeit mit dem Seniorenverein publizierte «Wegweiser». Dort finden sich Verweise auf Adresse und Angebote für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige.

Es lohnt sich auf jeden Fall abzuklären, ob man persönlich ein Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV und IV (EL) sowie auf vergütbare Krankheits- und Behinderungskosten im Rahmen der EL hat. Die Gemeindeverwaltung gibt gerne kompetente Auskunft.

### **Weihnachten und Neujahr stehen vor der Tür**

Zu den bevorstehenden Festtagen und den Rutsch ins neue Jahr wünschen wir Ihnen von Herzen alles Gute. Sollten Sie sich trotz allem aber einsam fühlen, empfehlen wir Ihnen einen Anruf auf 0800 890 890, das Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren («mal reden», täglich von 9:00 – 20:00 Uhr).

Der Seniorenverein bietet – unter Vorbehalt allfälliger Corona-Einschränkungen – auch im kommenden Jahr insbesondere zwei Treffen für Seniorinnen und Senioren, vier Spielnachmittage und den traditionellen Informationsabend. Das Jahresprogramm 2023 mit den genauen Daten ist auf unserer Website [www.seniorenbuchsi.ch](http://www.seniorenbuchsi.ch) abrufbar. Nicht unerwähnt bleiben sollen die zahlreichen Einsätze von «Buchsi-Senioren vernetzt», deren Dienstleistungen der älteren Bevölkerung Sicherheit im Alltagsleben geben.

Vornehme Aufgabe des Seniorenvereins ist und bleibt, im Rahmen des neuen Altersleitbilds 2022-2028 für die Verstetigung und Weiterentwicklung der Anstrengungen auf dem Weg zu einer altersfreundlichen Gemeinde zu sorgen. Gerne bestätigen wir, dass der Gemeinderat dafür ein offenes Ohr hat. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf [www.seniorenbuchsi.ch](http://www.seniorenbuchsi.ch).

**Unser Angebot beruht auf der ehrenamtlichen Mitarbeit Vieler – Melden Sie sich, wir geben gerne Auskunft über Ihre Einsatzmöglichkeiten.**