

## «Ich bin pensioniert – na und? und jetzt?»

Es ist unaufhaltsam: und dann heisst es „ich bin pensioniert“.

Was für die einen eine grosse Freude ist, kann für manchen grosse Unsicherheit auslösen. Was mache ich jetzt? Was kommt auf mich zu? Habe ich Pläne? Wie ist das auf einmal, wenn die Agenda plötzlich fast leer ist?

Als Direktbetroffene konnte unser Vorstandsmitglied Dorothea Ambrosio mit vielen gleich Betroffenen Gespräche führen. Oft wurde der Wunsch geäussert, sich über den Schritt ins Pensioniertenleben austauschen zu können und gemeinsam Antworten auf diese und andere Fragen zu finden.

Geleitet wird das Projekt durch unser Vorstandsmitglied Dorothea Ambrosio. Als Pflegefachfrau MAS bringt sie viel Erfahrung mit der Thematik mit, ebenso im Moderieren von Gruppen.

Zum ersten Treffen lädt der Seniorenverein auf Donnerstag, 23. März 2023 um 17.00 Uhr ins Kirchgemeindehaus ein (Jugendraum im Untergeschoss). Form und Daten für weitere Treffen werden aufgrund der Erfahrungen und Wünsche der Teilnehmenden festgelegt.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch. Wir bitten um Anmeldung bis 20. März 2023 an [impulse@seniorenbuchsi.ch](mailto:impulse@seniorenbuchsi.ch).