

Der Seniorenverein im Dienst der über 60jährigen

Alterspolitik – Integration, Partizipation und Prävention

Mit einem Leistungsvertrag hat der Gemeinderat den Seniorenverein Münchenbuchsee beauftragt, die Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation aufzunehmen und ihm Umsetzungsmassnahmen vorzuschlagen. Der Verein bearbeitet die Massnahmen aus dem Altersleitbild, koordiniert die Altersangebote in der Gemeinde und lädt zu Anlässen ein.

Unser Angebot

«**Buchsi-Senioren vernetzt**» vermittelt Hilfeleistungen für die ältere Bevölkerung. Ältere und jüngere Menschen unterstützen Sie beim Einkaufen mit oder ohne Auto, bieten Fahrdienste zum Coiffeur und zu kulturellen Anlässen, helfen beim Spazierengehen oder beim Spielen, sind im Umgang mit Ihrem Computer für Sie da! Die freiwilligen Helfenden arbeiten gegen Entschädigung. Bei der Vermittlungsstelle können die Tarife erfragt werden. Wenn Sie Unterstützung brauchen, melden Sie sich jeweils am Montag, Mittwoch, Freitag zwischen 11 und 12 Uhr unter Telefon 079 870 71 03.

Treffen der Seniorinnen und Senioren: Sie finden zweimal im Jahr im Kirchgemeindehaus statt. Es werden Informationen zu altersrelevanten Themen vermittelt, Fragen aus dem Publikum beantwortet, Erfahrungen und Meinungen ausgetauscht und Anliegen der älteren Bevölkerung aufgenommen. Bei Kaffee und feinem Kuchen schaffen Sie Kontakt mit Ihresgleichen und können das Gehörte vertiefen.

Spielnachmittage mit Seniorinnen und Senioren: Zwei- bis dreimal jährlich organisieren der Seniorenverein und die Ludothek Spielnachmittage im Kirchgemeindehaus. Hier trifft sich eine bunt gemischte Gruppe von rund 30 Spielbegeisterten in lockerer Atmosphäre. Eine Anmeldung ist nicht nötig, Auskunft erteilt Marianne Rawyler, Telefon 031 869 24 84 oder marianne.rawyler@quick-line.ch.

Seniorenessen GFM: Der Seniorenverein hilft – in Zusammenarbeit mit der SPITEX Grauholz – einmal jährlich beim Seniorenessen des Gemeinnützigen Frauenvereins Münchenbuchsee. Er ist verantwortlich für das Tischdecken und die Dekoration der Tische, übernimmt das Servieren des Essens und erfreut die Gäste mit einem Dessert und einer unterhaltsamen Darbietung. Gegen 100 Personen treffen sich jeweils ab 11 Uhr im Kirchgemeindehaus: Sie können ein feines Mittagessen geniessen und Kontakte mit Gleichgesinnten pflegen. Daten und Preise des Seniorenessens sowie Anmeldung unter www.unser-gfm.ch.

Informationsabend: Jedes Jahr organisiert der Seniorenverein Münchenbuchsee einen Informationsabend, gemeinsam mit dem Forum 60 plus, dem Gemeinnützigen Frauenverein Münchenbuchsee, der SPITEX Grauholz, den reformierten und katholischen Kirchgemeinden und der Einwohnergemeinde Münchenbuchsee. Das diesjährige Thema lautet «Gutes Miteinander der Generationen».

Win³ – ein spannendes, längerfristiges Mehrgenerationenprojekt: Seniorinnen und Senioren stellen der Schule ihre Lebenserfahrung, ihr Wissen und ihre Geduld während zwei bis vier Stunden pro Woche zur Verfügung. Dadurch begegnen sich drei Generationen im Klassenzimmer: Kinder bis und mit der 6. Primarschulklasse, Lehrpersonen und Seniorinnen und Senioren profitieren im Unterricht voneinander. Informationen unter www.seniorenbuchsi.ch/Angebote oder www.winhoch3.ch.

Aktuelle Informationen auf www.seniorenbuchsi.ch: Auf unserer Internetseite finden Sie alle Angaben zu den aktuellen Angeboten. Beliebt sind aber auch die Berichte über vergangene Anlässe, die wir wenn immer möglich mit Fotos beleben. Schauen Sie sich doch einmal unsere vielfältigen Informationen an. Sie finden auch weiterführende Angaben zur Alters- und Generationenpolitik. Denn der Anteil der über 64jährigen in Münchenbuchsee beträgt schon über 37 Prozent, gemessen an den 20- bis 64jährigen. Dies stellt in den letzten 15 Jahren eine Verdoppelung dar und liegt leicht höher als der Kantonsdurchschnitt.

Unsere Angebote richten sich an alle über 60jährigen.

Rund 500 Seniorinnen und Senioren sind bereits Mitglied des Seniorenvereins Münchenbuchsee. – Wir freuen uns, wenn wir auch Sie bei uns als Mitglied begrüßen dürfen.

**Seniorenverein
münchenbuchsee**

www.seniorenbuchsi.ch