

Seniorenverein Münchenbuchsee

Der Seniorenverein erweitert die telefonische Erreichbarkeit von «Buchsi-Senioren vernetzt»

Viele ältere Menschen in unserer Gemeinde schätzen die Dienstleistungen von «Buchsi-Senioren vernetzt», die der Seniorenverein im Auftrag der Gemeinde erbringt. Neu können Sie Ihren Bedarf an allen Werktagen (Montag bis Freitag) von 09:00 bis 17:00 Uhr anmelden. Die Nummer des Kontakttelefons ist wie bisher 079 870 71 03.

Beachten Sie bitte die ausführlichen Informationen im Gemeindeteil dieses Buchsi-Info.

Zusätzliches Treffen der Seniorinnen und Senioren

Versuchsweise führen wir dieses Jahr ein zusätzliches drittes Treffen ein, das wie gewohnt dem Informationsaustausch und dem gemütlichen Zusammensein dient. Es findet am Donnerstag, 10. August, um 14:30 Uhr im Domicil Weiermatt statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Rückblick auf das Treffen vom 4. Mai: Sensibilisierung für gezielte behinderten- und altersgerechte Massnahmen im Wohnbereich

Seit Anfang Jahr bietet Münchenbuchsee – übrigens als einzige Gemeinde – eine Wohnberatung durch den Verein Procap Schweiz an mit kostenloser Erstberatung in Ihrer Wohnung. Ziel ist es, das Sturzrisiko zuhause wesentlich einzuschränken. Vorausschauende Planung und Anpassungen im Wohnbereich helfen, Stürze zu vermeiden und so länger im gewohnten Zuhause leben zu können. SPITEX untermalte das Risiko mit eindrücklichen Zahlen: Über 65jährige stürzen durchschnittlich mindestens einmal jährlich, wobei ganze Zwei Drittel dieser Ereignisse in der eigenen Wohnung passieren!

Stufen und Schwellen, aufstehende Teppiche, zu kleine Bewegungsflächen, schlecht verlegte Elektrokabel und andere herumliegende Gegenstände, rutschige Böden in Bad und Dusche sind einige der Gefahrenherde.

Procap beschränkt seine Angebote natürlich nicht nur auf Eigenheimbesitzende, sondern ermuntert auch, in Mietwohnungen mit dem Vermieter Kontakt aufzunehmen, allenfalls auch im Verbund mit Wohnungsnachbarn. Vizegemeindepräsident Imhof ermunterte, das Angebot der Gemeinde im Interesse der eigenen Gesundheit auch ungeniert zu nutzen.

Nächste Veranstaltungen

- Treffen der Seniorinnen und Senioren: **NEU** Sommercafé Donnerstag, 10. August, 14:30 Uhr, Domicil Weiermatt
- Donnerstag, 7. September, 14:30 Uhr, Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren, Domicil Weiermatt

SOZIALES

Seniorenverein / Buchsi-Senioren vernetzt

Buchsi-Senioren vernetzt vermittelt und erbringt Dienstleistungen für ältere Menschen in unserer Gemeinde.

Seit vielen Jahren erbringt der Seniorenverein für die Einwohnergemeinde Münchenbuchsee (im Rahmen des Leistungsvertrags) verschiedene Dienstleistungen für die Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde. Dabei übernimmt das Team von Buchsi-Senioren vernetzt eine tragende Rolle. Auf vielseitigen Wunsch, wurde die telefonische Erreichbarkeit auf alle Werktage (Montag bis Freitag) und auf jeweils acht Stunden erweitert.

Kontakttelefon: 079 870 71 03

Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr

Buchsi-Senioren vernetzt

- unterstützt Sie beim Einkaufen (mit oder ohne Auto).
- bietet Fahrdienste an (für Arztbesuche, Coiffeur, ins Spital, Besuch von Anlässen, kleine Ausflüge, etc.).
- begleitet Sie beim Spazieren.
- lädt Sie zum Spielen ein.
- hilft Ihnen beim Umgang mit Ihrem PC und Ihrem Mobiltelefon.

Die Helferinnen und Helfer von Buchsi-Senioren vernetzt erbringen ihre Dienstleistungen gegen eine kleine Entschädigung.

Wenn auch Sie im Helferteam mitwirken möchten, dann kontaktieren Sie uns info@seniorenbuchsi.ch | www.seniorenbuchsi.ch | 079 870 71 03