

Herzliche Einladung zu unseren nächsten Veranstaltungen

- **Entlastung betreuender Angehöriger**

Infoabend vom 14. Oktober, 19:00 Uhr, im Kirchgemeindehaus

Betreuende Angehörige sind für ältere Menschen unverzichtbar. Doch sind sie für die wichtigen Aufgaben, die sie für unterstützungsbedürftige Menschen übernehmen, auch auf Hilfe angewiesen, etwa wenn es darum geht, sich selbst Sorge zu tragen oder in der Vielzahl von Leistungen das richtige Angebot zu finden.

An der Veranstaltung befassen wir uns mit der Frage, mit welchen Herausforderungen betreuende Angehörige konfrontiert sind und was sie entlastet. Informationen von Frau Prof. Dr. Claudia Michel (Dozentin Institut Alter, Projekt- und Studienleiterin BFH), Frau Regula Roth (Leiterin Infocenter Domicil Bern AG und von Patrick Imhof (Leiter Politik Spitex Schweiz). Der Eintritt ist frei. Im Anschluss geniessen wir einen gemeinsamen Apéro.

- **Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren**

31. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr im Kirchgemeindehaus

- **Kurse für den Umgang mit der SBB-App auf dem Handy**

Nach dem Grosseerfolg im Frühjahr bieten wir drei neue Kursdaten an:

28. Oktober / 4. November / 11. November von 14:00 – 15:20 Uhr und 15:40 – 17:00 Uhr.

Details unter <https://seniorenbuchsi.ch/aktuelles/kurse.html>

- **Treffen der Seniorinnen und Senioren**

28. November, 14:00 – 17:00 Uhr im Kirchgemeindehaus

Ueli Haefeli, Autor des 1996 erschienen Buches «Ein Dorf wird Vorstadt», berichtet über die weitere Entwicklung in den letzten rund 30 Jahren.

10 Jahre Seniorenverein – Rückblick auf 10 erfolgreiche Jahre

Über 80 Mitglieder und Interessierte feierten das Jubiläum an unserem Sommercafé vom 8. August. In einem kurzen Rückblick wurde – in Anwesenheit von Ruedi Gusset – die umsichtige Leitung durch Walter Bandi und der früheren Präsidenten gewürdigt. Der Örgeli-Bruno sorgte für die musikalische Umrahmung und Walter Däpp las ernste und heitere berndeutsche Kurzgeschichten aus seinen Werken. Auch diese Mal beehrten uns Gemeinderätin Therese Rohrer mit ihrer Anwesenheit und die Teams der Weiermatte und des GFM mit dem gewohnt tollen Service. Vielen Dank.

Ein Abriss zur Geschichte des Seniorenvereins findet sich auf unserer Website unter <https://seniorenbuchsi.ch/ueber-uns/unsere-geschichte.html>.