

« Informationsabend  
Leben nach 60 »

# Depression im Alter – Wege aus der Depression

Montag, 19. Oktober 2015

19.00 Uhr

Kirchgemeindehaus

Münchenbuchsee



## Depression im Alter – Wege aus der Depression

Im Alter sind Depressionen die häufigsten psychischen Störungen. Jede vierte Person über 65 leidet an dieser Krankheit. Das Erkennen einer Depression kann schwierig sein. Häufig sind die Übergänge zwischen dem schleichenden Verlust von Alltagskompetenzen im Prozess des Alterns und einer krankhaften psychischen Störung wie z.B. einer Depression oder einer Demenz schwer zu unterscheiden. Sind wir depressiven Entwicklungen im Alter hilflos ausgeliefert? Was können wir präventiv tun und wo Hilfe holen?

Zu diesem aktuellen Thema veranstalten wir einen Informationsabend.

**Montag, 19. Oktober 2015, 19.00 Uhr – Kirchgemeindehaus Münchenbuchsee**

**Impulsreferat: Daniela Lutz-Beck**, Fachärztin FMH

Berner Bündnis gegen Depression (BBgD), eigene Praxis in Bern

### Podiumsgespräch zu folgenden Themen:

- Aktueller Wissensstand zum Thema Depression im Alter
- Welchen Beitrag leistet die Prävention zur Linderung des Problems?
- Was bedeutet in diesem Zusammenhang die Sinnfrage im Leben?
- Welche Hilfsangebote stehen zur Verfügung?

### Teilnehmer/Innen am Podium:

**Daniela Lutz**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

**Daniel Lüscher**, reformierter Pfarrer Münchenbuchsee

**Andreas Brand**, Hausarzt Münchenbuchsee

**Marianne Zaugg**, Pflegefachfrau, Schwerpunkt Psychiatrie, SPITEX Grauholz

**Andrea Deutsch**, betreuende Angehörige und Angehörigenvertreterin BBgD

**Moderation: Regula Zehnder**, Journalistin Radio SRF, lic.iur. Fürsprecherin

Freier Eintritt / Kollekte – Wir offerieren einen Apéro.

**Wir laden Sie zu diesem Anlass herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch:**

**Seniorenverein**  
münchenbuchsee

**F60+**  
FORUM 60 PLUS



  
Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei St. Franziskus Zollikofen

  
SPITEX Grauholz



Reformierte Kirchgemeinde



.....

.....

.....

.....

.....

.....