



WEGWEISER

Adressen und Angebote
für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige

Saal- u. Freizeitanlagen

Sonderschulheim
Mätteli



Brockenstube

Fussballplatz



Mein Hausarzt / meine Hausärztin: (Name, Adresse, Telefon)

Informationsstellen

Medizinisches Callcenter für den ärztlichen Notfalldienst (MEDPHONE)

Telefon: 0900 57 67 47 (CHF 3.23/Min., Wartezeit/Warteschlange kostenlos)

Medizinisches Callcenter für den ärztlichen Notfalldienst (MEDPHONE) für Nutzer einer Prepaid-Karte

Telefon: 0900 57 67 48 (CHF 3.50/Min., Wartezeit/Warteschlange kostenlos)

Apotheken-Notruf

Telefon: 0900 98 99 00 (CHF 0.98/Min., Festnetztarif)

Pallifon Kanton Bern

Notfallberatung für Menschen in Palliativsituationen

Telefon: 0844 148 148 (Anruf kostenlos)

Polizeiwache Münchenbuchsee

Telefon: 031 368 72 61

NOTFALL



Notfallnummern / Alarmstellen

Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Gift-Notfallberatung und Information	145
(Toxikologisches Institut)	
Telefonische Seelsorge, dargebotene Hand	143
Grundgebühr, unabhängig der Gesprächsdauer, CHF 0.20 (Festnetz).	
Für Mobiltelefone zwischen CHF 0.20 und CHF 0.70, je nach Anbieter.	
REGA	1414
Grundgebühr CHF 0.20/Anruf	

VORWORT



Liebe Leserinnen / Liebe Leser

In dieser Broschüre finden Sie nützliche Adressen und Informationen für Einwohnerinnen und Einwohner im fortgeschrittenen Alter.

Die Gemeinde Münchenbuchsee hat mit dem Seniorenverein von Münchenbuchsee einen Leistungsvertrag abgeschlossen. Der 500 Mitglieder starke Seniorenverein setzt sich für die Interessen und Anliegen der älteren Bevölkerung ein, organisiert während des Jahres zahlreiche Anlässe und bietet via einer Vermittlungsstelle Hilfeleistungen an.

Den Seniorenverein erreichen Sie unter:

Seniorenverein Münchenbuchsee

3053 Münchenbuchsee

www.seniorenbuchsi.ch / info@seniorenbuchsi.ch

Das Ressort Soziales der Gemeindeverwaltung vermittelt Ihnen im Einzelfall die korrekten Ansprechpersonen für Ihre Anliegen oder Bedürfnisse.

Das Ressort Soziales erreichen Sie unter:

Gemeinde Münchenbuchsee, Ressort Soziales

Bernstrasse 8

3053 Münchenbuchsee

031 868 81 82 / praesidial@muenchenbuchsee.ch

Notfall	2
Vorwort	5
Inhaltsverzeichnis	6
Beratung	7
Informations- und Beratungsstellen	8
Lebensprobleme	10
Rechtsfragen	11
Finanzielle Fragen	12
Todesfall	15
Vorgehen bei Todesfall	16
Siegelungswesen	16
Freizeit	17
Bewegung und Sport	18
Bildung, Kurse und Gemeinschaft	19
Sinnvolle Beschäftigung und Freiwilligenarbeit	23
Gesundheit	25
Pflege	26
Hilfsmittel	27
Wohnen zu Hause	29
Hilfe im Haushalt	30
Mahlzeitendienst	31
Betreuung und Unterstützung	31
Entlastungsangebote	32
Begleitung/Transportdienste	36
Wohnen im Heim/Wohnen Plus	37
Alters- und Pflegeheim und Wohnen Plus	38
Beratung und Unterstützung beim Umzug	40
Impressum	43

Informations- und
Beratungsstellen

7

Lebensprobleme

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

BERATUNG



Informations- und Beratungsstellen

Gemeindeverwaltung Münchenbuchsee

Bernstrasse 8
3053 Münchenbuchsee
031 868 81 11
info@muenchenbuchsee.ch
www.muenchenbuchsee.ch

In der Verwaltung erbringen rund 50 Personen professionelle Dienstleistungen für Sie. Wir sind gerne für Sie da – kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Als Fachstelle für Altersfragen bietet Pro Senectute eine Fülle von Dienstleistungen, Informationen und Beratung an (Sozialberatung, Mediative Konfliktberatung, Klärung zu Ergänzungsleistungen).

Berner Bündnis gegen Depression

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD) AG
Christina Paersch
Leitung der Geschäftsstelle
Bolligenstrasse 111, Haus A
3000 Bern 60
031 932 86 17
www.berner-buendnis-depression.ch

Das Berner Bündnis gegen Depression BBGD ist ein kantonales Netzwerk zur Verbesserung der Versorgungs- und Lebenssituation von depressiv erkrankten Menschen und ihren Angehörigen sowie zur Suizidprävention im Kanton Bern.

Alzheimer Bern

Bahnhofplatz 2
3011 Bern
Tel. 031 312 04 10
mirjam.morgenthaler@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Betroffene und Angehörige sind nicht alleine. Die Geschäftsstelle in Bern und die Regionalen Beratungsstellen in Biel, Huttwil und Spiez sind professionell

geführt und geben Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen.

Die Geschäftsstelle und die Beratungsstellen im Kanton Bern geben Auskunft und bieten Beratungen für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen; informieren über Demenzerkrankungen sowie über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen, halten Vorträge und Schulungen und führen Standaktionen durch. Sie vermitteln den Zugang zu den 18 Gesprächsgruppen für Angehörige im Kanton (je eine Gruppe für Töchter/Söhne und jungerkrankte Lebenspartner). Im Weiteren bietet Alzheimer Bern Rechts- und Finanzberatung und Unterstützung bei Massnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität an. Sie verfügt zudem über demenzspezifische Adressen von Memory-Kliniken und Fachärztinnen und -ärzten, Entlastungsdiensten, Spitexorganisationen und Heimen.

Bernische Krebsliga

Schwanengasse 5/7

Postfach

3001 Bern

031 313 24 24

WhatsApp 077 417 20 30

(für Terminanfragen)

www.bern.krebsliga.ch

Wir sind mit allen Phasen von Verlauf und Verarbeitung der Krankheit vertraut. Kommen Sie zu uns, wenn Sie Unterstützung brauchen. Wir reden mit Ihnen über verschiedene Herausforderungen, die der Krebs neben den medizinischen Themen mit sich bringen kann:

Soziales und Finanzen: Familie, Umfeld, Erwerbstätigkeit, Versicherungs-, Rechts- und Finanzfragen.

Psyche: Beziehungen, verändertes Körperbild, Abhängigkeiten, Sexualität, Gestaltung neuer Lebenssituationen.

Existenz: Sinn des Lebens, Abschied, Sterben, Trauer.

Lebensprobleme

palliative bern

Schwanengasse 5/7
Postfach
3001 Bern
031 313 24 11
info@palliativebern.ch
www.palliativebern.ch

Der Verein palliative bern ist eine Sektion von palliative ch – der Schweizerischen Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung – und für den Kanton Bern zuständig.

Die Geschäftsstelle bietet Information und Beratung rund ums Thema Palliative Care für Menschen, die an unheilbaren, fortschreitenden Erkrankungen leiden, für ihre Angehörigen sowie für Fachpersonen und die breite Öffentlichkeit im Kanton Bern.

Reformierte Kirchengemeinde

Kirchgemeindehaus
Oberdorfstrasse 6
3053 Münchenbuchsee
031 869 59 60
www.kige.ch

Katholische Kirche

St. Franziskus

Stämpflistrasse 26
3052 Zollikofen
031 910 44 00
franziskus.zollikofen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/zollikofen

Katholische Kirche

St. Franziskus, Lindehus

Oberdorfstrasse 23
3053 Münchenbuchsee
031 869 57 32

Gehörlosenseelsorge:

031 869 57 32
078 833 51 01
felix.weder@kathbern.ch

Rechtsfragen

Regionale Schlichtungsbehörde

Bern-Mittelland
Effingerstrasse 34
3008 Bern
Schlichtungsbehoerde.Bern@
justice.be.ch
www.justice.be.ch

Telefonische Rechtsberatung (nur
Miet-/Pacht- und privatrechtliches
Arbeitsrecht sowie Gleichstellungs-
fragen): Montag – Donnerstag: 09.00
bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr
(freitags bis 16.30 Uhr) 031 635 47 60

Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

Zinggstrasse 16
3007 Bern
031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch

Die Ombudsstelle berät, vermittelt
und schlichtet in Konflikten im Alters-,
Behinderten-, Jugend- und privaten
Betreuungsbereich im Kanton Bern.
Die Gespräche sind diskret, vertraulich
und kostenlos.

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelland Nord

Bernstrasse 5
3312 Fraubrunnen
031 635 20 50
info.kesb-mn@be.ch
www.be.ch/kes

Die Kindes- und Erwachsenenschutz-
behörden (KESB) nehmen die Aufga-
ben auf dem Gebiet des Kindes- und
Erwachsenenschutzes wahr. Die KESB
ist zuständig für folgende Themen:
Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung,
Vertretung bei Urteilsunfähigkeit,
Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrich-
tungen, Beistandschaft, Fürsorgerische
Unterbringungen, Gefährdungsmeldung
und private Mandatstragende.

Finanzielle Fragen

Pro Senectute Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17

3400 Burgdorf

034 420 16 50

burgdorf@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Wir beantworten Alltagsfragen zu Mietrecht und Versicherungen und beraten zur Erstellung einer Patientenverfügung oder eines Vorsorgeauftrags

AHV-Zweigstelle

Münchenbuchsee

Bernstrasse 8

3053 Münchenbuchsee

031 868 81 60

ahv-zweigstelle@

muenchenbuchsee.ch

www.muenchenbuchsee.ch

Bei der AHV-Zweigstelle erhalten Sie Auskunft zur AHV und IV. Auf Antrag können Sie Hilflosenentschädigung oder Ergänzungsleistungen geltend machen. BezügerInnen von Ergänzungsleistungen zur AHV/IV haben Anrecht auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Gesundheit und Integration
Werkstrasse 8
3084 Wabern
058 400 45 75
info@redcross.ch
www.redcross.ch/de/
finanzielle-unterstuetzung

Auch in der Schweiz leben benachteiligte Menschen. Das SRK greift ein, wenn alle finanziellen Mittel dieser Menschen ausgeschöpft sind.

Die Beiträge dienen zur Begleichung von Gesundheitskosten, zum Beispiel für eine Zahnarztbehandlung.

Sozialdienst Münchenbuchsee

Fellenbergstrasse 9
3053 Münchenbuchsee
031 868 38 38
sozialdienst@sd-muenchenbuchsee.ch
www.sozialdienst-mb.ch

Der Sozialdienst Münchenbuchsee berät und unterstützt die Einwohnerinnen und Einwohner von Münchenbuchsee, Moosseedorf, Diemerswil, Wiggiswil und Deisswil bei persönlichen, finanziellen und familiären Problemen.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Wir beraten Sie bei Sozialversicherungsfragen zu AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Krankenversicherung. Wir prüfen mögliche Ansprüche und sind behilflich beim Erschliessen von Leistungen. Benötigen Sie finanzielle Unterstützung? Wir bieten Budgetberatung und vermitteln individuelle Finanzhilfe von Pro Senectute und anderen Stiftungen.

Todesfall



Vorgehen beim Todesfall

Todesfall zu Hause:

Arzt beiziehen, Bestattungsinstitut beauftragen oder Meldung an das Pfarramt und den Friedhofgärtner.

Todesfall im Spital:

Bestattungsinstitut beauftragen oder Meldung an das Pfarramt und den Friedhofgärtner.

Die Meldung an die Steuerverwaltung und das Zivilstandsamt erfolgt von Amtes wegen. Die Pensionskasse, private Versicherungen, Banken usw. sind von den Hinterbliebenen zu informieren.

Friedhofgärtner

Alfred Rimensberger
079 445 09 79

Bestattung/Friedhof

Informationen zum
Friedhof Münchenbuchsee
www.bgv-muenchenbuchsee.ch

Bestattungsdienst

Familie Reese GmbH
Bernstrasse 101 / Postfach
3053 Münchenbuchsee
031 869 61 61
bestattungsdienst.reese@bluewin.ch
www.reese-bestattungen.ch

Siegelungswesen

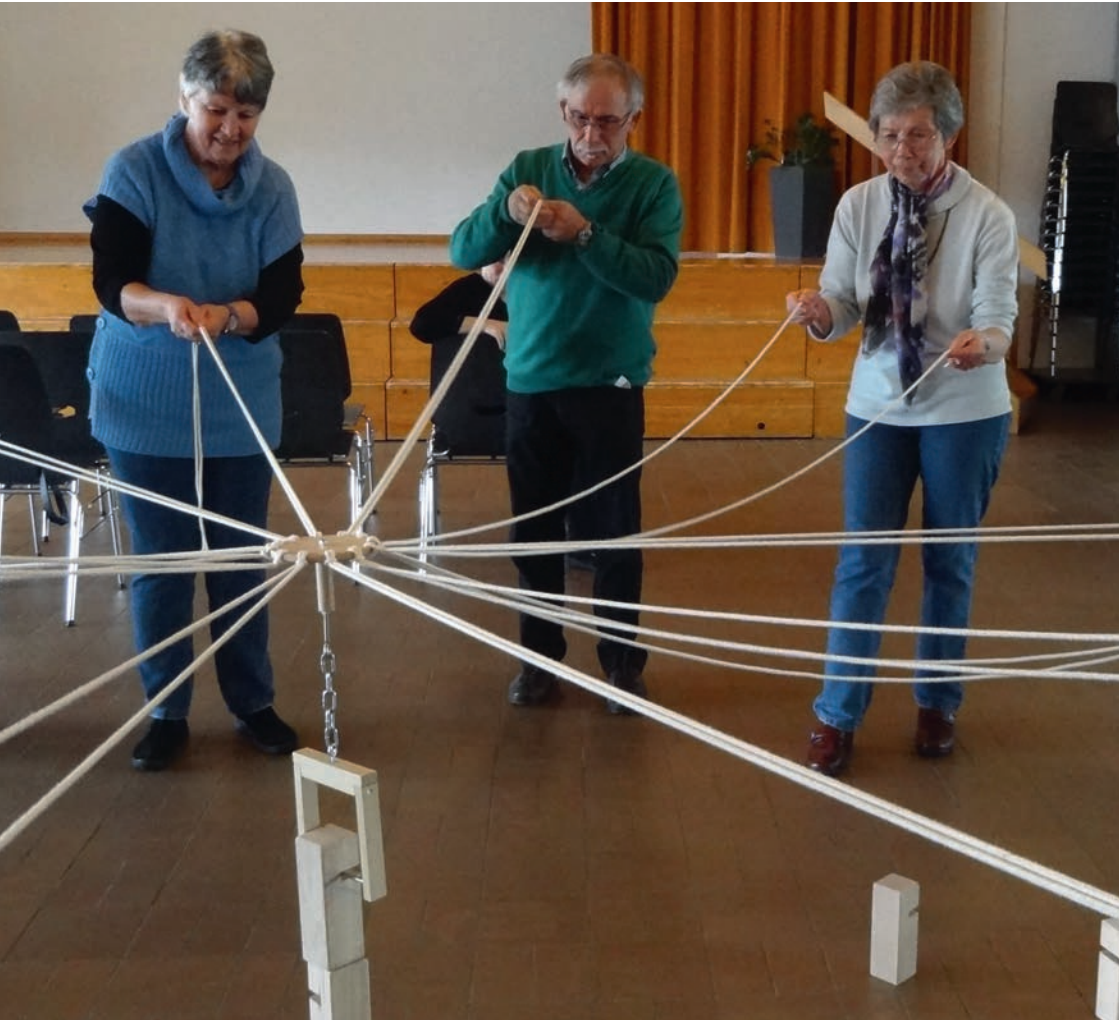
In jedem Todesfall muss, gestützt auf gesetzliche Grundlagen, ein sogenanntes Siegelungsverfahren eingeleitet werden.

Der Siegelungsbeamte wird sich daher mit Angehörigen oder gesetzlichen Vertretern der verstorbenen Person in Verbindung setzen.

Gemeindeverwaltung

Siegelungsbeamter
Bernstrasse 8
3053 Münchenbuchsee
031 868 81 15
oeffentl.sicherheit@muenchenbuchsee.ch

FREIZEIT



Bewegung und Sport

Forum 60 plus Münchenbuchsee und Umgebung

Postfach 304
3053 Münchenbuchsee
031 869 46 43
kontakt@forum60plus.ch
www.forum60plus.ch

Unsere Angebote: Wandern,
Velofahren, Gymnastik, Walking,
Skifahren und vieles mehr.

Evergreens Buchsi

Gartenweg 3
3053 Münchenbuchsee
031 869 46 36
wenger.ernst@quickline.ch
www.evergreensbuchsi.ch

Seniorenportgruppe für Männer ab 55:
Fitness aufbauen und erhalten.
Gesundheit fördern.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenecute.ch
www.be.prosenectute.ch

Wir ermöglichen angepasste
körperliche Leistung im Sinne der
Gesundheitsfrühintervention und
des Wohlbefindens. Unsere Bewegungs-
und Sportangebote verstehen sich als
ganzheitliche Gesundheitsförderung.

Bildung, Kurse und Gemeinschaft

Gemeinnütziger Frauenverein Münchenbuchsee (GFM)

3053 Münchenbuchsee
info@unser-gfm.ch
www.unser-gfm.ch

Vielfältiges Jahresprogramm mit Ausflügen, Besichtigungen und Kursen. Gesellige, regelmässige Anlässe oder individuelle Treffen z.B. Seniorenessen, Lismerchränzli, Bücherwurm.

Forum 60 plus Münchenbuchsee und Umgebung

Postfach 304
3053 Münchenbuchsee
031 869 46 43
kontakt@forum60plus.ch
www.forum60plus.ch

Vielfältige Angebote im Bereich Kultur: Theaterspielen, gemeinsames Singen, Englischkurse, im Bereich Geselligkeit: Raclette-Nachmittag, Fondueessen, Brä-teln beim Spycher, Jahresschlussfeier mit Essen und Unterhaltung.

Seniorenverein Münchenbuchsee

3053 Münchenbuchsee
Walter Bandi, Präsident: 031 869 13 89
info@seniorenbuchsi.ch
www.seniorenbuchsi.ch

Der Seniorenverein setzt sich für Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation ein: Informationsveranstaltungen, Seniorentreffen, Koordination der Altersangebote, Buchsi-Senioren vernetzt (Hilfeleistungen von Senioren für Senioren).

Reformierte Kirchgemeinde Kirchgemeindehaus

Oberdorfstrasse 6
3053 Münchenbuchsee
031 869 59 60
www.kige.ch

Angebote für Seniorinnen und Senioren: Nachmittage mit kulturellen, besinnlichen und informativen Angeboten und einem anschliessenden Zvieri. Ganztägiger Ausflug im Frühsommer und in manchen Jahren eine Ferienwoche im Herbst. Die Besuchsdienstgruppe bietet auf Wunsch Besuche zu Hause an.

Graue Panther Bern

Christine Rohrer
Domicil Mon Bijou
Mattenhofstrasse 4
3007 Bern
079 861 37 41
sekretariat@grauepantherbern.ch
www.grauepantherbern.ch

Der Verein Graue Panther Bern engagiert sich für eine aktive Freizeitgestaltung von Senioren. Er will den Kontakt unter den nicht mehr berufstätigen Senioren fördern, ganz nach dem Motto: Gemeinsam statt einsam! Der Verein organisiert dazu verschiedenste Anlässe, Ausflüge, regelmässige Wanderungen und Vorträge mit dem Ziel, den Zusammenhalt untereinander zu fördern und das Leben gemeinsam zu geniessen.

Alzheimer Bern

Bahnhofplatz 2
3011 Bern
031 312 04 10
natalie.hamela@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Alzheimer Bern bietet zusammen mit der Pro Senectute Region Bern begleitete Wanderungen für Menschen mit Demenz an. Damit möchten wir Lebensqualität und Begegnungen in den Vordergrund stellen und Menschen mit Demenz die Möglichkeiten bieten, ihre Freizeit aktiv zu gestalten und soziale Kontakte ausserhalb der Familie oder eines therapeutischen Kontexts zu erleben. Gleichzeitig können aber auch pflegende Angehörige mal durchschnaufen, da die Personen mit Demenz von geschulten Freiwilligen begleitet werden.

Es handelt sich um leichte, geführte und begleitete Wanderungen, ca. 7–8 km, in der Umgebung von Bern mit einem anschliessenden kurzen Besuch in einem Café/Restaurant. Das Angebot ist gratis (nur das ÖV-Billet zahlt jede/r Teilnehmende selbst).

Evangelisches Gemeinschaftswerk

Seniorenachmittag
Waldeckweg 2-4
3053 Münchenbuchsee
Werner Käser:
031 869 32 38
wilhelm.risto@egw.ch
www.egw-muenchenbuchsee.ch

Wir bieten ein vielfältiges Programm zu Lebens- und Glaubensfragen und kulturellen Themen an. Die Gemeinschaft bei Kaffee und einem Zvieri sowie der Austausch sind wichtige Bestandteile der Treffen.

Der Seniorenachmittag findet einmal pro Monat, jeweils am Donnerstag von 14.30–16.30 Uhr statt.

Seniorenkino

www.cinedolcevida.ch

CINEABC
Moserstrasse 24
3014 Bern
031 332 41 42

Apollo
Zentralstrasse 51a
2502 Biel
0900 900 921
(CHF 0.80/Anruf + 0.80/Min.)

Capitol
Berntorstrasse 18
4500 Solothurn
032 622 16 30

Ältere Menschen haben heute mehr denn je das Bedürfnis – und auch die Möglichkeiten – auszugehen, etwas zu erleben, Menschen zu treffen. cinedolcevida ist nicht nur Kino, sondern auch Treffpunkt.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
Tel. 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Geistig fit bleiben bis ins hohe Alter!
Es gibt immer wieder Neues zu entdecken und zu lernen. Besuchen Sie einen Sprachkurs für Senioren, einen Computer- oder Internetkurs und lassen Sie sich überraschen, wie einfach das Lernen im Alter ist.

Seniorenuniversität Bern

Hochschulstrasse 6
3012 Bern
031 631 39 57 (Montag und Dienstag
jeweils vormittags)
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch
www.seniorenuni.unibe.ch

Die Seniorenuniversität bietet ein breit gefächertes und spannendes Angebot, bestritten von kompetenten und motivierten Dozierenden aller Fakultäten der Universität Bern. In der Regel finden von September bis Juni rund 40 Veranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen

statt. Die Seniorenuniversität steht allen Personen offen, die das 60. Altersjahr erreicht haben (oder früher pensioniert wurden), sowie ihren Partnerinnen und Partnern. Der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern berechtigt zudem zum kostenlosen Besuch der Vorlesungen aller anderen Schweizer Seniorenuniversitäten (Ausnahme: Luzern). Eine Jahresmitgliedschaft der Seniorenuniversität Bern beträgt CHF 80.–. Einzeleintritte sind möglich.

Sinnvolle Beschäftigung und Freiwilligenarbeit

Gemeinnütziger Frauenverein Münchenbuchsee

3053 Münchenbuchsee
info@unser-gfm.ch
www.unser-gfm.ch

Helfen Sie mit! Zum Beispiel regelmässig in einem Team in der Cafeteria im Altersheim Domicil Weiermatt oder in der GFM Brockenstube.

An einmaligen Einsätzen im Jahresprogramm an der HV oder im November-Café.

Buchsi-Senioren vernetzt

Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 11.00 und 12.00 Uhr telefonisch erreichbar: 079 870 71 03

Buchsi-Senioren vernetzt, vermittelt Hilfeleistungen wie zum Beispiel Einkaufen, Fahrdienste, Spazieren oder im Umgang mit dem PC.

Domicil Weiermatt

Moosgasse 15a
3053 Münchenbuchsee
031 868 30 60
Urs Egli, Geschäftsleiter:
urs.egli@domicilbern.ch
www.weiermatt.domicilbern.ch

Domicil fördert und unterstützt die Mitarbeit von Freiwilligen. Freiwilligenarbeit bietet Lernfelder und Begegnungsmöglichkeiten, die einen Gewinn für alle Beteiligten bedeuten. Einerseits für die älteren Menschen, andererseits aber auch für die freiwilligen Mitarbeitenden, die so die Möglichkeit erhalten, sich mit Themen und Fragen im Altersbereich auseinander zu setzen. Für die Freiwilligenmitarbeit eignen sich Frauen und Männer gleichermaßen.

benevol Bern

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern
031 312 23 12
info@benevolbern.ch
www.benevolbern.ch

Sie wollen sich freiwillig engagieren?
Wir haben das passende Engagement.
Unsere 124 Mitglieder sind gemeinnützige Organisationen und bieten attraktive Einsätze an. Für ideale Rahmenbedingungen sorgen die benevol-Standards.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten auch nach Ihrer Pensionierung einsetzen? Oder möchten Sie anderen Menschen gelegentlich etwas zuliebe tun? Als Freiwilliger unterstützen Sie ältere Menschen bei schwierigen Aufgaben oder machen ihnen eine Freude, beispielsweise mit einem Besuch bei ihnen zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
031 384 02 00
freiwillige-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Finden Sie eine sinnvolle Beschäftigung im Rotkreuz-Fahrdienst oder im Besuchs- und Begleitdienst des SRK.

GESUNDHEIT



Pflege

SPITEX Grauholz

Stützpunkt Münchenbuchsee
Kirchstrasse 9
3053 Münchenbuchsee

Geschäftsstelle:
Zentrum 34
3322 Urtenen-Schönbühl
031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch
www.spitex-grauholz.ch

Die SPITEX Grauholz versorgt Einwohnerinnen und Einwohner jeden Alters in der Gemeinde Münchenbuchsee während 24 Stunden und an 7 Tagen mit Pflege und Hilfe zu Hause in höchstehender Qualität, in der die betroffenen Kunden und ihre Angehörigen im Zentrum stehen.

Die unterschiedlichen Dienstleistungen werden durch rund 180 qualifizierte Mitarbeitende ab dem Stützpunkt Münchenbuchsee sowie zwei weiteren Stützpunkten erbracht.

Verband privater Spitex-Organisationen ASPS

Geschäftsstelle
Association Spitex privée Suisse ASPS
Uferweg 15
3000 Bern 13
031 370 76 73
info@spitexprivee.swiss
www.spitexprivee.swiss

Die Association Spitex privée Suisse ASPS vertritt die privaten Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz. Auf der Website ist ein Verzeichnis der angeschlossenen privaten Spitex-Organisationen aufgeschaltet.

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle HMS Bern AG

Kornweg 15
3027 Bern
031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch
www.hilfsmittelstelle.ch

Hilfsmittel-Markt GmbH

Leenrütimattweg 7
4704 Niederbipp
032 941 42 52
info@hilfsmittelmarkt.ch
www.hilfsmittelmarkt.ch

Fachgeschäft für Hilfsmittel Burgdorf

Lyssachstrasse 7
3400 Burgdorf
034 422 22 12
info@fgh-burgdorf.ch
www.hilfsmittel-burgdorf.ch

Careproduct AG

Lielistrasse 85
8966 Oberwil-Lieli
0800 88 44 44 (Anruf kostenlos)
info@careproduct.ch
www.careproduct.ch

REHABIL AG – Hilfsmittel für den Alltag

Chräjeninsel 13
3270 Aarberg
032 392 77 11
info@rehabil.ch
www.rehabil.ch

Hilfe im Haushalt

29

Mahlzeitendienst

Betreuung und Unterstützung

Entlastung von Angehörigen

Begleitung/Transportdienste

WOHNEN ZU HAUSE



Hilfe im Haushalt

SPITEX Grauholz

Zentrum 34
3322 Urtenen-Schönbühl
031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch
www.spitex-grauholz.ch

Hauswirtschaftliche Leistungen können von allen Einwohnerinnen und Einwohnern unseres Einzugsgebietes, bei welchen ein nachweisbarer Bedarf festgestellt wurde, in Anspruch genommen werden. Die Leistungen werden ausschliesslich aufgrund einer anerkannten, schriftlichen Bedarfsabklärung erbracht. Wir unterstützen Sie in denjenigen Bereichen der Haushaltführung, welche Sie selber aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend oder dauernd nicht leisten können.

Verband privater Spitex-Organisationen ASPS

Geschäftsstelle
Association Spitex privée Suisse ASPS
Uferweg 15
3000 Bern 13
031 370 76 73
info@spitexprivee.swiss
www.spitexprivee.swiss

Die Association Spitex privée Suisse ASPS vertritt die privaten Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz. Auf der Website ist ein Verzeichnis der angeschlossenen privaten Spitex-Organisationen aufgeschaltet.

Mahlzeitendienst

Domicil Weiermatt

in Zusammenarbeit mit
Pro Senectute Bern

031 997 47 87

cuisine@domicilbern.ch

[www.cuisine.domicilbern.ch/
mahlzeitendienst/](http://www.cuisine.domicilbern.ch/mahlzeitendienst/)

Die einzeln verpackten, unpasteurisierten Frischmahlzeiten werden direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar. Die Menüzusammenstellung und die Zubereitung erfolgt nach den Richtlinien der gesunden Ernährung. Erwärmen Sie Ihre Mahlzeit im Backofen, in der Mikrowelle oder im Wasserbad.

Über 400 Haushalte in Bern und Umgebung schätzen dieses tolle Angebot. Die Lieferung erfolgt einmal wöchentlich durch unseren Partner Pro Senectute Region Bern.

Betreuung und Unterstützung

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15

Postfach

6002 Luzern

041 419 22 27

gutbetreut@caritas.ch

www.caritascare.ch

Immer mehr betagte Menschen möchten möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben. Selbstständig, sorglos und sicher. Damit dieser Wunsch wahr wird, brauchen sie irgendwann eine Betreuungshilfe, die für sie da ist, sie unterstützt und den Haushalt besorgt. Und das jeden Tag. Caritas ermöglicht das herzlich und legal mit ihrem Angebot «24 Stunden Betreuung».

Schweizerisches Rotes Kreuz Region Mittelland

Effingerstrasse 25
3008 Bern
031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Besuchs- und Begleitdienst SRK:
Wir vermitteln geschulte Freiwillige, die allein lebenden Personen Zeit schenken und Gesellschaft leisten. Die Freiwilligen des Besuchsdienstes helfen auch bei der Alltagsverrichtung, übernehmen aber keine pflegerischen oder therapeutischen Tätigkeiten.

Alzheimer Bern

Stadt und Region Bern
Bahnhofplatz 2
Verena Gygax, Natalie Hamela
3011 Bern
Tel. 031 312 04 10
regionbern@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Alzheimer Bern bietet Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch an. Diese richten sich in erster Linie an Angehörige von Menschen mit Demenz. Für noch Berufstätige gibt es Gruppen am Abend,

für Senioren Gruppen am Nachmittag. Vor der ersten Teilnahme werden Sie zu einem Beratungsgespräch auf eine der Beratungsstellen eingeladen. Anschliessend können Sie in der Gruppe einmal schnuppern, um zu schauen, ob das für Sie passt.

Für Demenzbetroffene gibt es ausserdem eine Austauschgruppe in Bern. Während zwei Stunden werden Erfahrungen und Herausforderungen im Alltag ausgetauscht. Zielsetzungen dieser Treffen sind, sich in einer angenehmen Atmosphäre Wissen anzueignen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu ermutigen.

Entlastung von Angehörigen

Entlastungsdienst Kanton Bern

Marianne Anliker
Leiterin Region Bern-Mittelland
Schwarztorstrasse 32
3007 Bern
Tel. 031 371 62 74
marianne.anliker@
entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch/bern

Unsere engagierten und zuverlässigen Mitarbeitenden unterstützen und betreuen auf vielfältige Weise: Einkauf, Spaziergehen, Pflege sozialer Kontakte, Begleitung in die Therapie, Vorlesen, Essen zubereiten, Gespräche führen, Unterstützung im Haushalt u.v.m.

Angebot Sofort-Betreuung:
Kurzfristige Entlastung in Notsituationen. Die Sofortbetreuung bietet kompetente Betreuung und Unterstützung für Sie und Ihre Angehörigen.

Wir organisieren innerhalb von 24 Stunden einen Einsatz im ganzen Kanton Bern.

Onlinebuchung unter
www.sofort-betreuung.ch.

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Als pflegende Angehörige erbringen Sie jeden Tag grosse Leistungen bei der Seniorenbetreuung zu Hause. Die permanente Belastung kann sich mit

der Zeit negativ auf Ihre eigene Balance auswirken. Wir informieren über Entlastungsmöglichkeiten, Hilfsmittel oder Ferienbetten oder regeln mit Ihnen die Entschädigung bei der Pflege von Angehörigen.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
031 332 27 23
entlastung-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

Domicil Infocenter

Neuengass-Passage 3
3011 Bern
031 307 20 65
infocenter@domicilbern.ch
www.domicilbern.ch

Für pflegende Angehörige ist es wichtig, sich hin und wieder Freiräume zu schaffen: zum Entspannen, um Besorgungen zu erledigen oder um wieder einmal Freunde zu treffen. Während dieser Zeit kümmert sich das Pfl egeteam von Domicil ganz individuell um die zu betreuende Person, speziell auch um Menschen mit Demenz. Tagesaufenthalte sind regelmässig oder nach Bedarf möglich. Im Domicil Infocenter erhalten Sie Auskunft und Beratung zu den verschiedenen Angeboten.

Domicil Kompetenzzentrum Demenz Serena

Solothurnstrasse 26
3322 Urtenen-Schönbühl
031 858 15 15
031 858 15 14
serena@domicilbern.ch
www.serena.domicilbern.ch

Tagesbetreuung: Wer seine an Demenz erkrankten Angehörigen selbst betreut, sollte sich von Zeit zu Zeit eine Auszeit gönnen dürfen. Bei uns haben Sie die Gewissheit, dass Ihr pflegebedürftiges Familienmitglied in einer sicheren Umgebung liebevoll aufgenommen und einfühlsam betreut wird. Wir bieten

unseren Gästen einen integrierten Tagesplatz mit individueller Betreuung und Pflege.

Ferienaufenthalt: Das Angebot richtet sich vor allem an die betreuenden Angehörigen, welche – ohne ungute Gefühle – mal ausschalten oder für ein paar Tage verreisen möchten. In dieser Zeit kümmert sich unser Pflegepersonal um das Wohl der zu betreuenden Person. Das Ferienangebot kann für eine Zeitdauer von maximal acht Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden.

Alzheimer Bern

Mirjam Morgenthaler
Bahnhofplatz 2
3011 Bern
031 312 04 10
bern@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Die Geschäftsstelle und die Beratungsstellen im Kanton Bern vermitteln den Zugang zu den 18 Gesprächsgruppen für Angehörige im Kanton (je eine Gruppe für Töchter/Söhne und jungerkrankte Lebenspartner); organisieren Ferienangebote für Betroffene und Angehörige (Alzheimer-Ferien). Alzheimer Bern bietet im Weiteren Unterstützung

bei der Suche nach Ferien- und Pflegeheimplätzen, Tages- und Nachtplätzen, Rechts- und Finanzberatung und bei Massnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität. Sie verfügen über demenzspezifische Adressen von Memory-Kliniken und Fachärztinnen und -ärzten, Entlastungsdiensten, Spitexorganisationen und Heimen.

SPITEX Grauholz

Zentrum 34
3322 Urtenen-Schönbühl
031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch
www.spitex-grauholz.ch

Sie pflegen Ihren kranken Partner, kümmern sich um Ihr behindertes Kind oder umsorgen Ihre betagten Eltern. Dieser tägliche Einsatz verlangt unsere Anerkennung und unseren Respekt – wir möchten Ihnen deshalb eine spezielle Unterstützung anbieten. Nehmen Sie sich an einem freiwählbaren Nachmittag eine Auszeit. Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter übernehmen für Sie Ihre Aufgaben. Dabei entstehen für Sie keine Kosten – finanziert wird diese Aktion durch unseren Spendenfonds.

Zentrum Schlossmatt

Tageszentrum Burgdorf
Einschlagweg 38
3400 Burgdorf
034 421 91 20
anmeldung+Beratung@zsburgdorf.ch
www.zsburgdorf.ch/tageszentrum

Angehörige von betreuungsbedürftigen Menschen stehen oft unter körperlichem, psychischem und sozialem Druck. Für eigene Bedürfnisse und Wünsche bleibt häufig kaum Zeit. Durch unser Angebot kann Freiraum für soziale Kontakte und eigene Tagesgestaltung entstehen. In unserem Tageszentrum können Menschen, die zu Hause auf Betreuung und Unterstützung angewiesen sind, einzelne Tage im Kreise anderer Senioren verbringen. Das Angebot richtet sich an betreuungsbedürftige Menschen, die in einem geschützten Rahmen gerne Geselligkeit leben. Sie werden darin durch unser speziell ausgebildetes Fachpersonal betreut und unterstützt. Das Selbstbestimmungsrecht der Tagesgäste wird dabei jederzeit respektiert.

Begleitung/ Transportdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
031 384 02 10
fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Transporte mit dem Rotkreuz-Fahrdienst sind jederzeit möglich, auch am Wochenende und an Feiertagen. Nebst medizinischen Fahrten führen wir auch Fahrten zum Coiffeur, zu einem Konzert, einem Verwandtenbesuch oder zum Einkaufen durch. Für Menschen im Rollstuhl steht unser Rollstuhl-Fahrzeug zur Verfügung. Fahraufträge sind telefonisch oder per Mail möglich.

Stiftung Behindertentransport Kanton Bern

Schwarztorstrasse 32
3007 Bern
031 307 40 40
info@stiftung-btb.ch
www.stiftung-btb.ch

Die Stiftung Behindertentransport Kanton Bern (BTB) hat vom Kanton den Auftrag, ein Angebot an individuellen Transportmöglichkeiten für Menschen mit einer Behinderung zu gewährleisten. Zur Zielgruppe gehören Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern, die den öffentlichen Verkehr aufgrund ihrer Behinderung nicht oder nur mit Einschränkungen benutzen können.

Buchsi-Senioren vernetzt Fahrdienst

Montag, Mittwoch und Freitag
zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
telefonisch erreichbar:
079 870 71 03.

WOHNEN IM HEIM



Alters- und Pflegeheim und Wohnen Plus

Domicil Weiermatt

Moosgasse 15a
3053 Münchenbuchsee
031 868 30 60
weiermatt@domicilbern.ch
www.weiermatt.
domicilbern.ch

Unser Wohnangebot passt sich ganz Ihrer Situation und Ihren Wünschen an – vom unabhängigen Leben in den eigenen vier Wänden bis zur intensiven Betreuung und Pflege. Unser Wohn- und Dienstleistungsangebot ist einzig darauf ausgerichtet, Ihnen Sicherheit, Unterstützung und beste Lebensqualität zu bieten. Dazu gehören ein gepflegtes Ambiente, gute Gastronomie, ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm, aber auch aufmerksame Pflege und Betreuung. Unser kompetentes Pflegeteam setzt alles daran, dass Sie sich hier zu Hause fühlen.

Wenn Sie noch selbstständig und aktiv sind, ist Wohnen plus die ideale Wohnform für Sie. Sie wünschen sich neben Selbstbestimmung und viel Handlungsfreiheit auch Sicherheit, gute Gastronomie und ein gepflegtes Ambiente. Sie leben unabhängig und selbstständig,

haben aber stets die Sicherheit, dass jemand da ist, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Seniorenhaus am Moossee Senecasa AG

Frau Anina Schüpbach
Badweg 5
3302 Moosseedorf
031 859 57 34
moossee@seniorenhof.ch
www.seniorenhof.ch

In unserem kleinen und familiären Seniorenhaus beherbergen wir insgesamt 16 Senioren aus Moosseedorf und den benachbarten Gemeinden. Unsere 9 Pflegebewohnerinnen und Bewohner wohnen in zeitgemässen und grosszügigen Pflegeappartements, empfangen professionelle Pflege und werden mit seniorengerechter Vollpension verwöhnt. Bereichert wird die Seniorenhaus-Gemeinschaft durch 7 betreute Bewohnerinnen und Bewohner, die von der 24h-Sicherheit im Haus, der Pflege- und hauswirtschaftlichen Leistungen profitieren und am Gemeinschaftsleben teilnehmen.

Domicil Kompetenzzentrum Demenz Serena

Solothurnstrasse 26
3322 Urtenen-Schönbühl
031 858 15 15
031 858 15 14
serena@domicilbern.ch
www.serena.domicilbern.ch

Haus Längenrüpp:
Längenrüppstrasse 82
3322 Urtenen-Schönbühl

Unser Wohn- und Betreuungsangebot an zentraler Lage in Urtenen-Schönbühl richtet sich an Menschen mit mittlerer bis schwerer Demenz. In unseren zwei Häusern, dem Haus Serena und dem im Längenrüppquartier situierten Einfamilienhaus, geniessen die Bewohnerinnen und Bewohner eine herzliche Atmosphäre. Der Wintergarten sowie die gemütlichen Wohnräume laden zum Verweilen ein.

Der Wunsch nach Verlässlichkeit und Geborgenheit erhält bei demenzkranken Menschen einen besonderen Stellenwert. Wir nehmen sie als eigenständige Persönlichkeiten mit ihrer individuellen Lebensgeschichte wahr und betreuen sie mit viel Wertschätzung. Bei uns

finden demenzkranke Menschen ein von viel Freiraum geprägtes Umfeld, in dem Menschlichkeit genauso wichtig ist wie Professionalität. Unser Ziel ist ein erfüllendes und würdiges Leben für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Beratung und Unterstützung beim Umzug

Pro Senectute

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Die Frage, wo und wie man im Alter leben möchte, wird immer wichtiger und sollte nicht dem Zufall überlassen werden. Nebst der geeigneten Wohnform im Alter müssen auch gesundheitliche Aspekte sowie die persönlichen Bedürfnisse und finanziellen Möglichkeiten berücksichtigt werden.

Unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Klärung dieser wichtigen Fragen, damit Sie für sich die geeignete Wohnform finden.

Gemeinnütziger Frauenverein Münchenbuchsee

GFM Brockenstube
Höheweg 7
3053 Münchenbuchsee
031 869 21 33
brockenstube@unser-gfm.ch
www.unser-gfm.ch

Es werden gut erhaltene, saubere Haushaltartikel, Geschirr, Gläser, Besteck, Bett- und Tischwäsche, Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung, Mäntel, Jacken, Hüte, Taschen, Schuhe, Schmuck, aktuelle Taschenbücher, CD's, Spiele, Spielsachen, Kleinmöbel, Bilder usw. angenommen und verkauft. Für Informationen, Terminvereinbarungen oder für mögliche Abholdienste nach Absprache (auch während den Ferien), wenden Sie sich bitte an: Ruth Scherler (Teamleiterin), 031 869 21 33 oder an Rösli Kästli, 031 862 16 05.

Heilsarmee Brockenstube

Bümplizstrasse 35
3027 Bern
031 990 09 10
brocki@heilsarmee.ch
www.brocki.ch

Falls Sie die Waren nicht selbst bringen können, kontaktieren Sie unseren Abholdienst.

Sofas, Büchergestelle, Stühle, Tische und andere Möbel holen wir bei Ihnen ab. Sie können uns dazu gleich auch kleinere Ware wie Kleider, Bücher und Haushaltsware mitgeben. Ware die wir nicht weiterverwenden können, entsorgen wir für Sie gegen eine marktübliche Gebühr. Wir führen auch ganze Wohnungs- oder Hausräumungen durch.

La Trouvaille Bern

Gratisabholservice und Räumungen
Bolligenstrasse 82
3006 Bern
0800 254 254 (Anruf kostenlos)
abholen-mittelland@srk-bern.ch
www.la-trouvaille-bern.ch

Wohnung räumen? Keller entrümpeln?
Rotkreuz-Secondhandwarenhäuser!

Ein Umzug in eine Seniorenwohnung oder in ein Heim ist immer eine grosse Belastung für die Betroffenen und Angehörigen. Unser Service ist diskret, kompetent und Zuverlässig. Unser Abholservice vereinbart gerne einen Termin zur Besichtigung und Abholung Ihrer Spende.

IMPRESSUM

Herausgeberin

Gemeinde Münchenbuchsee
In Zusammenarbeit mit dem
Seniorenverein Münchenbuchsee

Homepage

www.muenchenbuchsee.ch

Redaktion

Ressort Soziales
Ressortleitung Soziales

E-Mail

praesidial@muenchenbuchsee.ch

Telefon

031 868 81 82

Druck

Druckerei Glauser AG
3312 Fraubrunnen

Fotos

Seniorenverein Münchenbuchsee
Seite 7 und 29: pixaby.com
Seite 25: fotalia.ch
Seite 37: Domicil Weiermatt

Erscheinungsdatum Juli 2020

WEGWEISER



www.muenchenbuchsee.ch